

В авторитетном медицинском журнале *The Lancet* опубликован [«Обзор подходов к ограничениям и их ослаблению, связанных с COVID-19 в девяти странах по состоянию на сентябрь 2020 г.»](#) Этот сравнительный анализ представляет собой важные уроки, которые следует извлечь из опыта этих стран и регионов, особенно тех, у кого низкая смертность и заболеваемость новой коронавирусной инфекцией. Публикуем перевод, подготовленный [Высшей школой организации и управления здравоохранением \(ВШОУЗ\)](#), специально для Фонда Росконгресс.

Это резюме статьи, опубликованной в журнале «Лансет» (“Lancet”) 24 сентября 2020 г. доступ к оригиналу по ссылке:

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)32007-9/fulltext?utm\\_source](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)32007-9/fulltext?utm_source)

Таблица: Обзор подходов к ограничениям и их ослаблению, связанных с COVID-19 в девяти странах по состоянию на сентябрь 2020 г. Для справки: Триггер-ориентированный подход означает, что при вспышке заболевания усиливаются ограничительные меры в районе ее возникновения

	Общая стратегия	Знание инфекционного статуса	Меры социального дистанцирования и приверженность к ним общества	Мощности системы общественного здоровья	Мощности системы здравоохранения	Пограничный контроль
<b>АЗИАТСКО-ТИХООКЕАНСКИЙ РЕГИОН</b>						
<b>Гонконг *</b>	Стратегия подавления и поэтапной отмены	Оценка и отчетность в режиме реального времени с февраля 2020 г.	Практиковалось социальное дистанцирование 1 м и ношение масок; несмотря на серьезное недоверие к правительству, люди продемонстрировали высокий уровень следования правилам и смогли обеспечить собственный коллективный ответ на пандемию	Объемы ПЦР-тестирования увеличиваются с 4500 до >10 000 в день; применяется полицейская компьютерная система для отслеживания контактов, электронные браслеты в паре с приложениями для мобильных телефонов используются для наблюдения за людьми, находящимися на карантине	В больницах появились отдельные изоляторы, высоко эффективными оказались меры по обеспечению безопасности и защите медицинских работников от инфекции	Границы закрыты для приезжих; все прибывшие должны подать онлайн-декларацию о состоянии здоровья, пройти температурный скрининг и тестирование по прибытии, а также соблюсти 14-дневный карантин
<b>Япония</b>	Триггер-ориентированный подход	Одним из показателей является уровень заболеваемости ≤0.5 кумулятивных инфекций на 100 000 человек за последнюю неделю	Практикуется социальное дистанцирование 2 м и ношение масок, гражданам рекомендуется избегать закрытых пространств, людных мест и тесных контактов, существующий социальный этикет помогает придерживаться выбранной концепции	Ежедневная мощность ПЦР-тестирования невелика, но она увеличилась с шести тысяч тестов в день в мае до более чем 22 тысяч тестов в день осенью, выполнялось отслеживание контактов вручную, новое приложение для мобильного телефона было введено в июне 2020 года	Первоначально госпитализировались все пациенты, но из-за низкой пропускной способности больниц сегодня они сосредоточены на наиболее уязвимых пациентах или на тех, кто имеет среднюю или тяжелую форму заболевания; люди с легким течением болезни и бессимптомным течением остаются дома	Все прибывшие обязаны соблюдать 14-дневный карантин, а путешественникам из отдельных стран отказано во въезде, а если и разрешается приехать по исключительным причинам, то они проходят обязательное тестирование
<b>Новая Зеландия</b>	Четырехуровневая система оповещения	Нет общественно указанного показателя	Так называемый подход социального круга допускал постепенное расширение малых и эксклюзивных социальных групп по мере снижения уровня, на первом уровне не требовалось никакого физического дистанцирования	Увеличиваются возможности тестирования; осуществляется отслеживание контактов в ручном режиме и с помощью приложений	Прилагаются усилия по увеличению числа коек в отделениях интенсивной терапии и числа специалистов, обученных использованию оборудования отделения интенсивной терапии	Границы закрыты для большинства посетителей, все прибывшие проходят проверку и помещаются на карантин на 14 дней
<b>Сингапур</b>	Трехфазный план	Нет общественно указанного показателя	Требуется социальное дистанцирование 1 м и соблюдение масочного режима, в обращениях правительства постоянно подчеркивается индивидуальная ответственность граждан, хотя изменения в политике социального дистанцирования вызвали некоторое первоначальное	В июне 2020 года было проведено более 13 тысяч ПЦР-тестов в день, в дальнейшем планируется увеличить их количество до 40 тысяч, проводится отслеживание контактов в ручном режиме и с помощью приложений	Отделения интенсивной терапии значительно загружены; чтобы уменьшить нагрузку на государственные больницы, пациенты с легкими симптомами переводятся в частные больницы или общественные учреждения для	Граница закрыта для большинства приезжих, все прибывшие должны подать декларацию о состоянии здоровья, подать уведомление о 14-дневном пребывании дома и пройти тестирование

			замешательство		наблюдения	
<b>Южная Корея</b>	Триггерный подход, трехуровневая схема социального дистанцирования	Первый уровень применяется, если количество ежедневных новых случаев составляет <50, второй уровень - 50-100 случаев, а третий- > 100 случаев	Практикуется социальное дистанцирование 2 м и ношение масок, правительство использует прозрачные методы коммуникации для обеспечения общественного согласия и поддержки, включая подробный отчет о новых случаях заболевания через веб-сайты, приложения для мобильных телефонов и текстовые оповещения	Массовое тестирование на уровне 20 тысяч ПЦР-тестов в день, в том числе на пропускных пунктах и станциях, передача записей из таможенных пунктов и передвижении в медицинские учреждения, глобальная система определения местонахождения, история транзакций по кредитным картам, для отслеживания контактов использовалось видео наблюдение	На основе системы сортировки пациенты с легкой формой заболевания или с бессимптомным течением наблюдаются в реабилитационных центрах; люди со средней или тяжелой формой болезни находятся под наблюдением в государственных больницах	Все прибывшие должны подать декларацию о состоянии здоровья, установить приложение для мобильного телефона для отслеживания, пройти температурный скрининг, тестирование и соблюдать 14-дневный карантин
<b>ЕВРОПА</b>						
<b>Англия</b>	Трехфазный план по закрытию	Оценка и отчетность данных	Требование социальной дистанции не менее 1 м, а также масочный режим в помещениях, некоторые противоречия в рекомендациях подорвали общественную поддержку правительства	Теоретически существует потенциал для проведения >200 000 ПЦР-тестов в день, но существуют серьезные логистические проблемы, централизованные системы тестирования и отслеживания контактов подверглись сильной критике, местные органы общественного здоровья взяли на себя часть работы по отслеживанию контактов, первоначальная попытка разработать специальное приложение потерпела неудачу, Шотландия и Северная Ирландия внедрили свои собственные приложения	Временные госпитали находятся в режиме ожидания, возобновляется оказание плановых медицинских услуг при сохранении потенциала коечных мощностей для пациентов с COVID-19	Прибывшие из определенных стран должны предоставить свои данные о путешествии и контактные данные, а также самостоятельно изолироваться дома в течение 14 дней
<b>Германия</b>	Триггерный подход	В качестве показателя используется репродуктивное число заболевших в течение семи дней на 100 тысяч жителей (не более 50 случаев на 100 тыс.)	Требование социальной дистанции 1,5 м и масочный режим там, где безопасное дистанцирование невозможно, несмотря на первоначальную общественную поддержку, возникла некоторая усталость, непоследовательные сообщения Правительства и отличия политики в разных землях вызвали общественное замешательство	Непрерывное увеличение тестовой мощности до более чем 150 тысяч ПЦР-тестов в день, отслеживание контактов в ручном режиме и новое приложение для мобильного телефона, введенное в июне 2020 г.	Отделения интенсивной терапии высоко загружены, первоначально существовала нехватка средств индивидуальной защиты	Люди, въезжающие или возвращающиеся в Германию из страны, обозначенной как зона риска, обязаны пройти карантин
<b>Норвегия</b>	Долгосрочный план с вариантами изменений, намеченных на определенные даты	Оценка и отчетность данных	Требование социальной дистанции 1м, маски рекомендуется носить взрослым и молодым людям в общественном транспорте, где безопасное дистанцирование затруднено, граждане в целом соблюдают рекомендации и требования правительства, призыв объединить общие усилия создал сильный командный дух в стране	Тестирование не получило широкого распространения, тесты делают людям с симптомами, медицинским работникам и уязвимым группам населения, отслеживание контактов производится в ручном режиме и через приложения	В разных муниципалитетах и больницах ситуация с наличием свободных мест неодинаковая, но в стране имеется достаточное количество медицинского персонала для управления ситуацией с инфекцией на местах	Вновь открыты границы с определенными северными регионами с низким уровнем передачи инфекции, прибывшие из-за пределов этих регионов обязаны соблюдать 10-дневный карантин
<b>Испания</b>	Четырехфазный план	Нет официально указанного показателя	Требуется социальное дистанцирование 1,5 м, а также соблюдение масочного режима там, где безопасное дистанцирование невозможно	По состоянию на апрель 2020 г. делается 40 тысяч ПЦР-тестов в день, охват продолжает расти	В конце марта и апреле 2020 г. отделения интенсивной терапии во многих больницах были переполнены, для размещения тяжелобольных пациентов были приспособлены другие больничные палаты и помещения, численность работников здравоохранения сократилась из-за высокого уровня инфицирования	Полностью открыты границы со всеми странами с 1 июля 2020 г. (въезжающие не помещаются на карантин)

Данные приведены в соответствии с четырьмя принципами системы общественного здоровья, разработанными Rawaf и коллегами, и модифицированы с учетом дополнительных компонентов, предложенных в настоящем документе по политике в области здравоохранения. Страны сгруппированы по регионам и расположены в алфавитном порядке. Реанимация=отделение интенсивной терапии. R = репродуктивное число.

- Специальный административный район КНР